

# FALCADE BIKE TRAIL

## PERCORSI E-BIKE



**PROMOFALCADE DOLOMITI**

32020 FalCADE BL - Piazza Municipio 16 Tel. +39 0437 230177  
www.falcade@dolomiti.it - info@falcade@dolomiti.it

**UFFICIO TURISTICO DI FALCADE**  
32020 FalCADE BL - Piazza Municipio 7  
Tel. +39 0437 599062

**PROLOCO SAN TOMASO**  
32020 San Tomaso Agordino (BL)  
Località Celat 6  
Tel. +39 0437 599641 +39 0437 507044

**PROLOCO CANALE D'AGORDO**  
Papa Luciano 4  
Tel. +39 0437 994001

**FALCADE**  
info@profoccanale.it

**DOLOMITI BELLUNESI**  
FONDAZIONE COMUNITARI

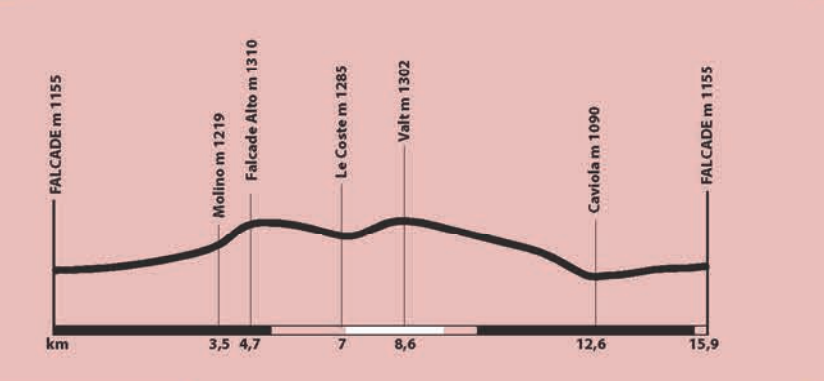
**FALCADE**

# PIANA DI FALCADE LE COSTE

**km 15,900** **Dislivello m. 360** **h. 1,35**

Si parte dal centro di Falcade direzione l'Aviaz per i prati, girare a dx verso Molino e arrivati al campo di calcio attraversare la passerella (ponte), proseguire per la strada fino a Molino, continuare per strada asfaltata fino a Falcade Alto. Alla fontana della piazza girare a dx, passare Somor e salire fino a Le Coste scendere leggermente per asfalto e subito risalire a sx fino a Valt (m 1802) fino a qui avremo percorso km. 8,600. Passare il ponte sul Gawn e scendere a dx per sentiero fino a Mammolada, continuare verso Sappade e appena sotto girare a sx in via Pescosta, discesa per sentiero e poi asfalto fino a Caviola, passare la stalle, lasciando il parco giochi a dx e scendere fino al torrente Blois, passato il ponte girare a dx e ritornare a Falcade.

You start from the centre of Falcade, going towards l'Aviaz across the meadows, turn right towards Molino and once you reach the football field, cross the walkway (bridge), continue on the road until reaching Molino. Continue on the asphalt road to Falcade Alto. At the fountain in the square, turn right, pass Somor and go up to Le Coste. Descend a short way along the asphalt road and immediately go up again on the left to Valt (m 1802). Up to this point, you have travelled 8,600 km. Cross the bridge over the Gawn river, descend to the right along the path to Mammolada, continue towards Sappade and just below, turn left into Via Pescosta. Descend along a path and then asphalt road to Caviola, cross the stables, leaving the playground on the right and go down to the Blois stream, cross the bridge, turn right and return to Falcade.



**VAL DI GARES**

# CANALE D'AGORDO GARES

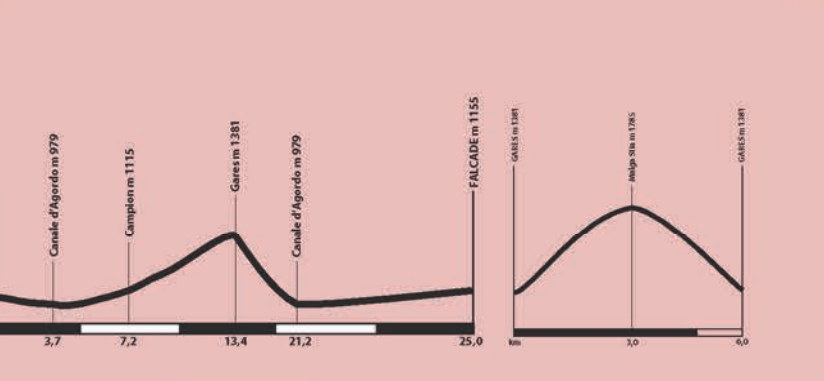
**km 25,000** **Dislivello m. 580** **h. 2,30**

Si parte dal centro di Falcade direzione l'Aviaz per i prati, girare a sx per strada bianca arrivando dopo circa 4 km a Canale d'Agordo, passata la piazza lasciare l'ufficio turistico a sx e alla fine del paese arrivati a Sola girare a dx verso Gares, passare Campion e dopo 3 km di dolce salita si arriva appena sotto il paesino di Gares. Scendere a sx fino a Capanna Cima Cornelle e con un giro ad anello si passa al paese di Gares (m. 1381). Da qui si rientra per la stessa strada.

You start from the centre of Falcade, going towards l'Aviaz across the meadows, turn left on a dirt road after about 4 km, you reach Canale d'Agordo. After the square, leave the tourist office on the left, and at the end of the village, once you reach Sola, turn right towards Gares, pass Campion and after 3 km of gentle climb you arrive just below the village of Gares. Descend to the left towards Capanna Cima Cornelle along a loop road passing the village of Gares (1381 metres). From here, you take the same route back to Falcade.

**CON VARIANTE MALGA STIA**  
Dal centro di Gares si sale a dx per strada bianca costante ma ripida fino a Malga Stia dove si può ricaricare l'E-BIKE e gustare i prodotti della malga, si ritorna poi per la stessa strada fino a Gares.  
Km. 6,000 - Dislivello m.400 - Tempo h. 0,50

**THROUGH THE MALGA STIA ALTERNATIVE ROUTE**  
From the centre of Gares, you climb to the right along a steady but steep dirt track until reaching Malga Stia, where you can recharge your E-BIKE and taste the products of the malga. You return along the same road to Gares  
Time 0,50 h



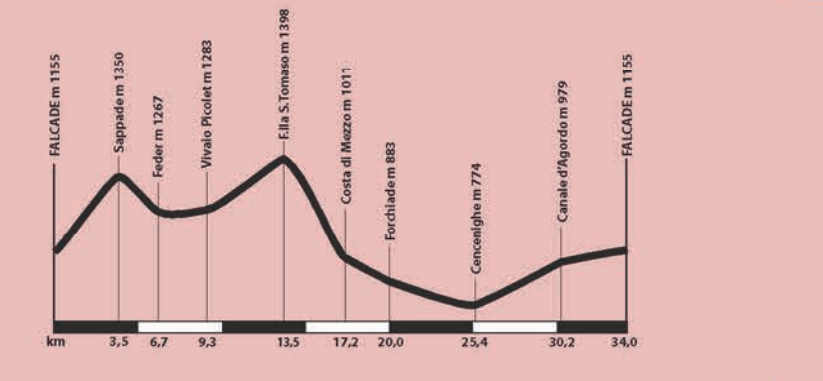
**SAN TOMASO - VALLADA**

# FORCELLA S. TOMASO

**km 34,000** **Dislivello m. 1.020** **h. 3,30**

Si parte dal centro di Falcade direzione Valt proseguendo poi per Sappade dove appena passata la chiesa si gira a sx direzione Jore fino a Feder, qui appena prima della chiesa girare a sx verso il Rifugio Lagazon. Proseguire per asfalto in discesa fino al Vivaio Piccolet, qui girare a sx per strada bianca verso Cogù - Pila San Tomaso qui inizia la discesa per il centro di Celat, girare a sx per strada asfaltata fino a Costa di Mezzo e ancora a sx per Pocol, alla fontana imboccare il sentiero molto tecnico sulla dx e dopo 800 metri BIKE A MANO PER 20 METRI DI PERICOLO!! Raggiunta Forchade girare a dx per stalle, passare il ponte e ad Avoscan scendere per strada vecchia fino a Cencenighe. Passare il paese e girare a dx direzione Falcade. Lasciare le due gallerie alla dx e subito dopo scendere in leggera discesa per imboccare la strada bianca che prima ci porterà a Canale d'Agordo e poi continuando sempre alla sx del torrente ci riporterà a Falcade.

You start from the centre of Falcade, going towards Valt, then continue to Sappade, where just past the church, you turn left in the direction of Jore up to Feder here just before the church turn left towards Rifugio Lagazon. Continue along the asphalt road downhill to the Vivaio Piccolet. Turn left on a dirt road towards Cogù - Pila San Tomaso. Here you start a descent to the centre of Celat, turn left onto an asphalt road to Costa di Mezzo and left again to Pocol; at the fountain, take a very technical path on the right and after 800 metres BIKE BY HAND FOR 20 METRES OF DANGER!! Once you reach Forchade, turn right onto the main road, cross the bridge and in Avoscan, descend the old road to Cencenighe. Cross the town and turn, turn right in the direction of Falcade. Leave the two tunnels on your right, and immediately after, descend the slight slope to take the dirt road that will first take you to Canale d'Agordo and then continue on the left of the stream back to Falcade.



**VAL VENEGIA**

# GIRO VAL VENEGIA

**km 35,300** **Dislivello mt. 950** **h. 3,10**

Si parte da Molino alla partenza della cabinovia e con i due impianti (cabinovia e seggiovia), si raggiunge quota 2203 da qui per strada bianca si prosegue direzione Rifugio Laresei e poi fino a Passo Valles. A dx per strada asfaltata fino a raggiungere il bivio per la Val Venegia, qui si gira a sx e per strada bianca si raggiunge Baia Segantini. Once over the hill, continue towards Malga Jurbellò along a dirt road (slight technical stretch); you return to the fork along Passo Valles here, turn right on the asphalt road and return to Passo Valles. From here, there are two alternatives, an easy asphalt road and a picturesque but challenging path/dirt road. Description: at the end of the square of the pass, you take a very technical path at the beginning, on the right up to Malga Valles Basso and then along a dirt road to Caverson, leave the Hotel Dolomiti on your left and descend the path/dirt slope until you reach Molino where the lifts start.

You start from Molino, where the cable car leaves and thanks to the two lifts (cable car and immediately after chairlift), you reach an altitude of 2203; from here, along a dirt road, you ride towards Rifugio Laresei and then up to the Valles pass. On the right, along an asphalt road, you reach the fork for Val Venegia; you turn left and along the dirt road, you reach Baia Segantini. Once over the hill, continue towards Malga Jurbellò along a dirt road (slight technical stretch); you return to the fork along Passo Valles here, turn right on the asphalt road and return to Passo Valles. From here, there are two alternatives, an easy asphalt road and a picturesque but challenging path/dirt road. Description: at the end of the square of the pass, you take a very technical path at the beginning, on the right up to Malga Valles Basso and then along a dirt road to Caverson, leave the Hotel Dolomiti on your left and descend the path/dirt slope until you reach Molino where the lifts start.



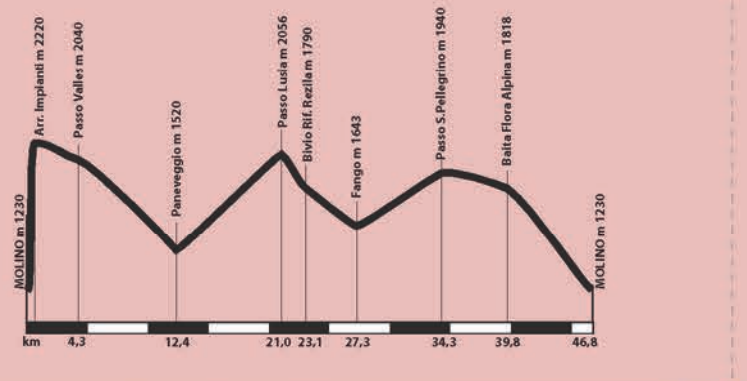
**PANEVEGGIO - LUSIA**

# GIRO PANEVEGGIO

**km 46,800** **Dislivello m. 980** **h. 4,00**

Si parte da Molino alla cabinovia e con i due impianti (cabinovia e seggiovia), si raggiunge quota 2203 da qui per strada bianca si prosegue direzione Rifugio Laresei e poi fino al Passo Valles. A dx per strada asfaltata fino a Panaveggio subito passato il ponte dopo il Ristorante La Bicocca girare a dx per strada bianca fino al Passo Lusia m. 2056, scendere per circa 2 km e appena prima del Rif. Rocca girare a dx e salire leggermente verso Malga Colvera, da qui una discesa ci porterà fino a Fango m. 1643. Tenere sempre la dx e per strada bianca risalire quasi fino al Passo S. Pellegrino. Dopo un breve tratto di asfalto e svalicato il passo si oltrepassa la Statale e a sx si imbecca la strada per il Ristorante Miralago, proseguire per Rifugio Laresei ma appena scendere a dx per Baia Fiora Alpina, da qui una bella discesa su strada bianca un po' dissestata ci porterà prima a Somor, poi a Falcade Alto e per sentieri o strada Statale fino a raggiungere Molino partenza impianti.

You start from Molino, where the cable car leaves and thanks to the two lifts (cable car + chairlift), you reach an altitude of 2203; from here, along a dirt road, you descend towards Rifugio Laresei and then to Passo Valles. To the right, along an asphalt road to Panaveggio just across the bridge after the Restaurant La Bicocca, turn right onto a dirt road to Passo Lusia 2056 m. Descend for about 2 km and just before Rifugio Rocca, turn right and climb slightly towards Malga Colvera. From here, a ride will take you to Fango 1643 m. Always keep to the right and climb almost to Passo S. Pellegrino along the dirt road. Along a short stretch of asphalt road and after crossing the pass, you cross the State road and on the left, you take the road towards Ristorante Miralago, continue towards Rifugio Laresei but just before descend on the right towards Baia Fiora Alpina. From here, a picturesque ride on a slightly bumpy dirt road will take you first to Somor, then to Falcade Alto, along paths on state road until you reach Molino, where the lifts start.



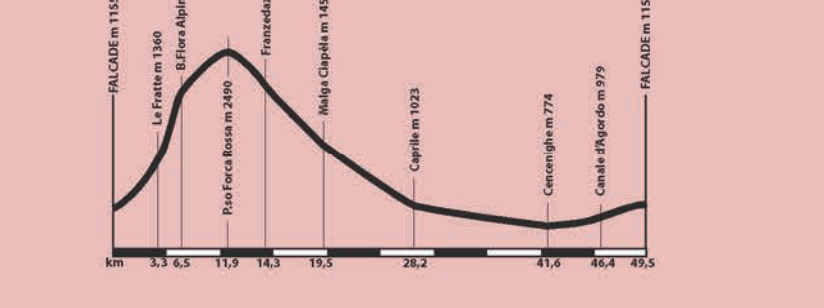
**ESTREMO**  
CONSIGLIATO CON GUIDA IMPEGNATIVA

# FORCA ROSSA GIRO FORCA ROSSA

**km 49,500** **Dislivello m. 1.520** **h. 4,20**

Si parte dal centro di Falcade direzione Falcade Alto, passato il paese si prosegue fino località Fratze, girare a dx per strada vecchia che subito diventa sterrata, fino al Rifugio Flora Alpina. Da qui dopo poca strada all'altata si gira a dx per Valfreda, appena sopra non prendere il sentiero a dx per Forca Rossa ma prendere a sx per sentiero erboso di alta montagna, tratto molto impegnativo con bike a mano, si raggiunge Forca Rossa 2490 m. Da qui discesa quasi estrema (consigliato bike a mano) per 800 m e poi bellissimo sentiero/strada che porta prima a Franzedaz e poi a Malga Clapeta. Continuare verso Capriale e poi Alieghie, per strada vecchia fino a Cencenighe. Passato il paese girare a dx direzione Falcade. Lasciare le due gallerie alla dx e subito dopo scendere in leggera discesa per imboccare la strada bianca che prima porterà a Canale d'Agordo e poi sempre alla sx del torrente ci riporterà a Falcade.

You start from the centre of Falcade, going towards Falcade Alto. Cross the village and continue to Fratze, turn right on the old road that immediately becomes unpaved, up to the Rifugio Flora Alpina. From here, after a short asphalt road, you turn right towards Valfreda. Just above, do not take the path to the right, towards Forca Rossa but go left along the high mountain grassy path. It is a very challenging stretch with bike by hand; you reach Forca Rossa 2490 m. From here, the descent is almost extreme (recommended bike by hand) for 800 metres, and then there is a beautiful path/road that leads first to Franzedaz and then to Malga Clapeta. Continue towards Capriale and then Alieghie, along the old road until reaching Cencenighe. Cross the town and turn right in the direction of Falcade. Leave the two tunnels on your right, and immediately after, descend the slight slope to take the dirt track that will first take you to Canale d'Agordo and then on the left of the stream will take you to Falcade.



**MEDIO IMPEGNATIVO**

# PASSO SAN PELLEGRINO SINGLE TRAIL SAN PELLEGRINO

**km 30,000** **Dislivello m. 2.050** **h. 3,00**

Si parte da Molino alla partenza della cabinovia e con i due impianti (cabinovia e seggiovia), si raggiunge quota 2203 da qui per strada bianca si prosegue in direzione Rifugio Laresei e poi subito dopo si gira a dx e si sale fino al Col Margherita. Da qui si scende in Funivia fino sotto al Passo San Pellegrino, si risale leggermente per sentiero e al Passo si scende a prendere la Seggiovia Costabella. Da qui per strada bianca si raggiunge il Rifugio Fucaida e aggirandolo si prosegue per sentiero per Baia Fiora Alpina. Da qui una bella discesa su strada bianca un po' dissestata ci porterà prima a Somor, poi alla Coste e per strada gli fino al torrente Blois, da qui si gira a dx, prima a raggiungere Molino partenza impianti.

You start from Molino, where the cable car leaves, and thanks to the two lifts (cable car and immediately after chairlift), you reach an altitude of 2203. From here, along a dirt road, you ride towards Rifugio Laresei and then immediately after, you turn right and climb up to Col Margherita. From here, you reach Forca Rossa 2490 m. From here, you descend by cable car below the San Pellegrino Pass. You climb slightly along a path and descend to the Pass to take the Costabella chairlift. From here, along a dirt road, you reach the Fucaida Refuge and going around it you continue along the path to Baia Fiora Alpina. A pleasant descent along a slightly bumpy dirt road will take you first to Somor, then to the Coste, and along an asphalt road down to the Blois stream. From here, you turn right until you reach Molino and the lift departure.



# NOLEGGI

**HOLIDAYS SPORT**  
FalCADE Corso Roma 109 ☎ +39 0437 507108  
✉ info@holidaysport.it  
🌐 holidaysport1985

**RENT AND GO**  
FalCADE, piazzale Molino 10 ☎ +39 0437 599798  
✉ falcade@rentandgo.it - www.rentandgo.it  
🌐 rentandgofalcaledolomiti

**SCUOLA SCI EQUIPE**  
FalCADE Corso Roma 31 ☎ +39 0437 599616  
✉ info@scuolasciequipe.it - www.scuolasciequipe.it  
🌐 equipe\_ski\_school

# NORME DI COMPORTAMENTO RULES OF CONDUCT

- Parcorri i sentieri e le strade forestali nel massimo rispetto dei pedoni, dai loro sempre la precedenza e segnala il tuo passaggio.
- Rispetta la natura, non spaventare gli animali e non gettare carte e rifiuti!
- CHIUDI GLI EVENTUALI CANCELLI DEL PASCOLO DOPO IL PASSAGGIO (gli animali possono scappare!) ammira gli animali ma senza toccarli, anche i più mansueti possono avere reazioni spiacevoli.
- Guida sempre con prudenza e controllo del mezzo, alle volte è meglio scendere dalla bike che cadere rovinosamente a terra.
- Porta sempre con te il carica batterie, nei vari rifugi c'è la possibilità di ricaricare la bike e anche il biker.
- Molti single trails sono lontani da aree frequentate, lo zaino ti permette perciò di portare con te kit per riparazioni, acqua, cambio vestiti, mappe e altre cose che potrebbero servirti.
- Ride along the paths and forest roads with the utmost respect for pedestrians; always give them the right of way and signal.
- Respect nature, do not scare the animals and do not litter!
- CLOSE ANY PASTURE GATES AFTER PASSING (animals can escape!); admire the animals without touching them; even the tamest can have unpleasant reactions.
- Always proceed with caution and control of the bike; sometimes, it is better to get off your bike rather than take a bad fall.
- Always carry your battery charger with you; in the various shelters, you can recharge your bike and also the biker.
- Many single trails are off the beaten track so take a backpack with a repair kit, water, change of clothes, maps and anything else you may need.

**SCOPRI LA DESTINAZIONE BIKE FRIENDLY**

**DISCOVER THE BIKE FRIENDLY DESTINATION**

**APERTURA IMPIANTI**  
Utilizza il QR code per avere tutte le informazioni per gli impianti di risalita aperti, i prezzi e gli orari del comprensorio SAN PELLEGRINO.

**OPENING SAN PELLEGRINO LIFTS**  
Scan the QR code for info about the SAN PELLEGRINO lifts with prices and opening times.

**GUIDE MTB**

**CRISTINA SANTINI GUIDA MTB**  
☎ +39 3409001821 ✉ santini.c@libero.it  
🌐 santini.c

**DOLOMITES MTB GUIDES**  
☎ Luca Chizzali +39 3389869980  
☎ Alessandro Cagnati +39 3480960466  
🌐 dolomites\_mtb\_guides

**RADICAL RACING REVOLUTION**  
☎ +39 3477008364  
✉ radicalracingrevolutionas@gmail.com  
🌐 www.radicalracingrevolution.org  
🌐 radical\_racing\_revolution

# FALCADE BIKE TRAIL

- 1 PIANA DI FALCADE - LE COSTE
- 2 CANALE D'AGORDO - GARES
- 3 FORCELLA SAN TOMASO
- 4 GIRO VAL VENEGIA
- 5 GIRO PANEVEGGIO
- 6 GIRO FORCA ROSSA
- 7 SINGLE TRAIL SAN PELLEGRINO

## LEGENDA PERCORSI:

- ASFALTO / ROAD
- STERRATO / DIRT
- PRATO / LAWN
- SENTIERO / TRAIL
- IMPIANTI / LIFT
- CAUTELE / CAUTION
- ZONE RICARICA / CHARGING AREA
- PARTENZE / START
- TEMPI / TIME

## LEGENDA

- Strada statale
- Strada secondaria
- Strada carrareccia o forestale
- Divieto di circolazione
- Impianto di risalita / Aperto anche d'estate**
- Funivia
- Telecabina
- Bidonvia
- Seggiovia
- Skillift
- Sentiero CAI/AVS segnato**
- Facile
- Medio
- Difficile o traccia di sentiero
- Via ferrata o sentiero attrezzato
- Rifugio
- Bivacco
- Museo
- Caffè / Bar / Ristorante
- Chiesa parrocchiale
- Chiesetta
- Edicola, Croce isolata
- Parcheggio
- Fortino della Prima Guerra mondiale

Scala 1 : 40.000 (1 cm = 400 m)  
 Un'escursione di medio livello percorre ca. 300 m di dislivello in 1 ora.

© Copyright by FOTONIVA snc - Alleghe (BL)  
 Cartografia non vincolante: colman&colman, Laives (BZ) - Giugno 2022

