

e bon
de l'ansuda

FESTA DI PRIMAVERA

Falcade | Valle del Biois | Dolomiti

natura

tradizioni

buona cucina

aperitivi

erbe spontanee

passeggiate

17 e 18 GIUGNO 2023

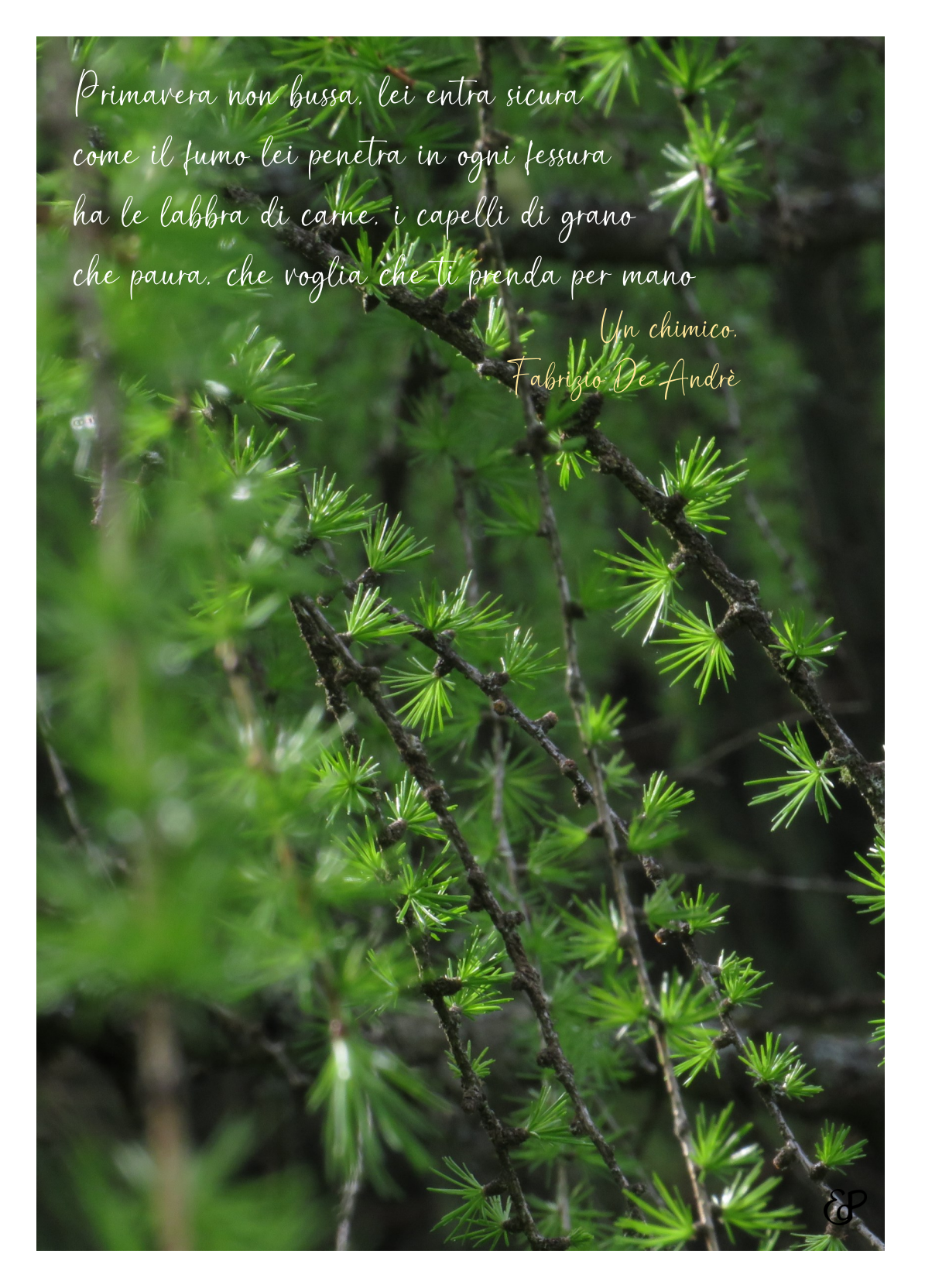
Falcade | Valle del Biois | Dolomiti


FALCADE
Dolomiti

**ALPINE
PEARLS**
eco-friendly escapes




Resta aggiornato sui nostri canali social



Primavera non bussa, lei entra sicura
come il fumo lei penetra in ogni fessura
ha le labbra di carne, i capelli di grano
che paura, che voglia che ti prenda per mano

Un chimico.
Fabrizio De André

TUTTI I GIORNI

-  **Menù con erbe spontanee** nei ristoranti aderenti
-  **Mercatino** di prodotti naturali - 60 espositori
-  Spazio del massaggio **Shiatzu**
-  Apertura del **Museo Murer** di Falcade
-  Apertura del Museo e Casa Natale di **Albino Luciani** a Canale d'Agordo
-  Passeggiate con gli **asini** sulla Piana
-  Esposizione di **archi e frecce** con Guerrino Piedimonte
-  Dimostrazione di **artigianato locale** e lavori di una volta con l'ass. "Fare cultura agordina"
-  Creazione ed esposizione di **sculture** con l'artista Marco Vait
-  **Oasi del benessere** con l'estetica La Fenice
-  **Giochi di una volta**, mettete alla prova le vostre abilità!
-  Angolo degli **animali da cortile**
-  **"Moral sui prati"** dimostrazione di squadratura di una trave

SABATO 18 GIUGNO

- 9.00 **visita guidata al centro Orti Rupestri** per la raccolta, conservazione e scambio delle sementi antiche - a San Tomaso Agordino visita di un'ora a partire dalle 9.00 o 10.00 o 11.00 **attività su prenotazione al 347 0906982**
- 9.00 **passeggiata sul sentiero geologico del torrente Gavon** escursione accompagnata 10 € **attività su prenotazione**
- 10.00 **Incontro con Merino, il guardiano delle terre alte** ci parlerà dei segreti del bosco
- 10.30 **lezioni di cucina con erbe spontanee** con l'agrichef Fabrizio Pescosta **attività su prenotazione** allo 0437 590491
- 11.00 **dimostrazione di apicoltura** con Mirco Tancon di Dolomieu
- 14.00 **laboratorio manuale per bambini**
- 14.00 **come produrre saponi e fertilità del terreno e pacciamatura** con Patrizia Rezzonico e Alessandra Scatolin 10 € **attività su prenotazione**
- 15.00 **passeggiata alla scoperta delle erbe spontanee delle Dolomiti** con la cooperativa agricola La Lioda di Calalzo 10 € **attività su prenotazione**
- dalle 16.00 **Aper'Pez** degustazione di vino, birre e panini con DJ set al *canton de l'ansuda*
- 16.00 **Incontro con Merino, il guardiano delle terre alte** ci parlerà dei segreti del bosco
- 16.30 **passeggiata culturale tra le frazioni e i tabà di Falcade** con guida turistica 10 € **attività su prenotazione**
- 17.00 **lezione di pilates all'aria aperta**
- 20.30 **Sete d'Africa, l'ansuda risponde** proiezione del documentario di Roberto Soramaè e Dino De Toffol (Lupo) sul loro viaggio in Etiopia. Raccolta fondi per la costruzione di una scuola, Sala consiliare di Falcade

DOMENICA 19 GIUGNO

- 9.00 **visita guidata al centro Orti Rupestri** per la raccolta, conservazione e scambio delle sementi antiche - a San Tomaso Agordino visita di un'ora a partire dalle 9.00 o 10.00 o 11.00 **attività su prenotazione al 347 0906982**
- 9.30 **passeggiata alla scoperta delle erbe spontanee delle Dolomiti** con la cooperativa agricola La Lioda di Calalzo 10 € **attività su prenotazione**
- 09.30 **laboratorio manuale per bambini**
- 10.00 **il cane più simpatico** concorso per i bambini e i loro amici cani campo di bocce di Falcade 15 € **attività su prenotazione al 348 446265**
- 11.00 **Incontro con Merino, il guardiano delle terre alte** ci parlerà dei segreti del bosco
- 11.30 **come utilizzare le erbe spontanee in cosmesi e per il benessere** preparazione di un unguento da portare a casa con Ester Andrich - 10 € **attività su prenotazione**
- 11.30 - 18.00 **Aper'Pez con disnà** degustazione di vino e birre con piccolo pranzo e panini - musica tradizionale della Val del Biois
- 13.30 **Incontro con Merino, il guardiano delle terre alte** ci parlerà dei segreti del bosco
- 14.00 **lezione di pilates all'aria aperta**
- 14.30 **gestione del vostro cane** con le educatrici cinofile Barbara Prà e Moira Tovazzi - info: 348 44621
- 14.30 **passeggiata alla scoperta delle erbe spontanee delle Dolomiti** con Ester Andrich - 10 € **attività su prenotazione**
- 14.30 **In cammino a Vallada** percorso storico artistico all'aperto e chiesa di San Simon - 10 € **attività su prenotazione**
- 16.00 **"faux e coder"** dimostrazione di sfalcio a mano
- 17.00 **premiazioni** del concorso letterario e della gara di sfalcio
- 17.30 **presentazione del libro "La montagna di Quentin, Immaginarsi e regole di una terra confinata"** insieme all'autore Vincenzo Agostini



Scrivi il tuo racconto
breve sul tema
della primavera

Per le **attività su prenotazione**
si richiede l'iscrizione
via WhatsApp al
349 4919355 o
M associar.valbiois@gmail.com

o in loco presso:



Info point
casetta sulla Piana di
Falcade, nei pressi di
piazza municipio

Evento realizzato
in collaborazione con:



e bon de l'ansuda

FESTA DI PRIMAVERA

Falcade | Valle del Biois | Dolomiti

17 e 18 GIUGNO 2023

- 1 Mercatino di prodotti bellunesi e naturali
- 2 Dimostrazione di artigianato locale con il gruppo "Fare cultura agordina"
- 3 Sete d'Africa, l'Ansuda risponde
- 4 Dimostrazione di scultura con l'artista Marco Vait
- 5 Dimostrazione di costruzione di un arco con Guerrino Piedimonte
- 6 Dimostrazione di sfalcio e squadratura di una trave
- 7 Concorso "Il cane più simpatico"
- 8 Massaggio Shiatzu
- 9 Dimostrazione di apicoltura con Mirco Tancon
- 10 Angolo degli animali da cortile
- 11 Aperipez, degustazione di vini, birre e cocktail accompagnati da stuzzichini e musica itinerante
- 12 Passeggiate con gli asini sulla Piana
- 13 Laboratorio manuale per bambini
- 14 Giochi di una volta



- 15 Passeggiate didattiche alla scoperta delle erbe spontanee delle Dolomiti
- 16 Passeggiata culturale tra le frazioni e i tabià di Falcade
- 17 Lezione di pilates
- 18 Passeggiata sul sentiero geologico col dott. Vittorio Fenti



E IN PIÙ

- » Menù con erbe spontanee nei ristoranti aderenti
- » Apertura Museo Murer a Molino di Falcade
- » Apertura MusAl e casa natale di Papa Luciani a Canale d'Agordo
- » Lezione di cucina con le erbe all'agriturismo Piccola Baita a Sappade
- » Visita guidata al centro Orti Rupestri di San Tomaso Agoridno
- » In cammino a Vallada alla scoperta dei suoi tesori con Cesare Andrich

- 19** Oasi del benessere a cura di Stella de Luca dell'estetica La Fenice
- 20** Come produrre saponi
- 21** Come utilizzare le erbe spontanee in cosmesi e per il benessere
- 22** Premiazione del concorso letterario e della gara di sfalcio
- 23** Incontro con Merino, guardiano delle terre alte
- 24** Presentazione del libro La stanza delle mele di Matteo Righetto



17 e 18 GIUGNO 2023

menù

dell'ansuda

scopri tutte le proposte
gastronomiche dedicate
alla primavera nei
locali della Val del Biois
con il QR Code





e bon
de l'ansuda

FESTA DI PRIMAVERA

Falcade | Valle del Bors | Dolomiti

17 e 18 GIUGNO 2023

Mercatino
di prodotti
agricoli
bellunesi
e di
artigianato
sulla Piana
di Falcade



60
espositori

Passeggiata con gli asini sulla piana



Per saperne di più contattateci:

Maso Autin

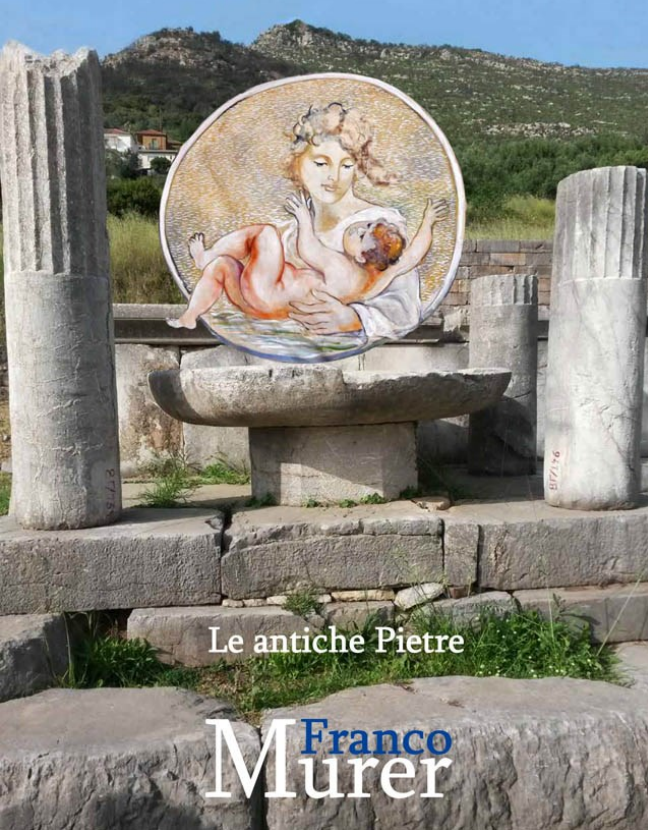
333 47 14 397 - 338 58 78 888

Canale d'Agordo Dolomiti

Centro Etologico Equino Asini - Muli - Cavalli

Asineria Autin





Le antiche Pietre

M Franco
Murer

Studio museo Murer

a Falcade
Una foresta di sculture:
Augusto Murer

Orari 10.00 - 12.00 e 15.00 - 19.00

Nella saletta Angelo Scola gli studi preparatori della mostra "Le Antiche pietre" nel sito archeologico dell'Antica Messene in Grecia, opere di Franco Murer.

Un altro ottimo motivo per visitare Falcade e la Val del Bois!

Via Scola, 34 Falcade
0437 599059
www.museomurer.it

Museo e casa natale di Papa Luciani

a Canale d'Agordo suo paese natale
a un anno della sua beatificazione

Orari 10.00 - 12.00 e 15.00 - 18.00

Durante il week end de El bon del l'ansuda sarà possibile visitare il Museo Albino Luciani MUSAL, il museo dedicato ad Albino Luciani, e la sua casa natale .

Il museo e la casa sono un vero e proprio viaggio nella valle del Bois di inizi '900, sarà possibile riviverne l'atmosfera e i valori che tanto hanno contribuito nella formazione del futuro Papa del Sorriso.

Potete prenotazione la vista al numero di telefono
0437 1948001 oppure
WhatsApp 377 9665237



Spazio del massaggio Shiatsu

insieme a Liliana Piccolin sulla Piana di Falcade

Per informazioni rivolgersi all'info Point



Costruzione di un arco

con Guerrino Piedimonte

www.guerarchery.it

Nel laboratorio artigianale a Cugnago di La Valle Agordina Guerrino Piedimonte costruisce i suoi archi partendo da un'idea che elabora dettagliatamente, dopo un attento disegno cad, per realizzare i vari pezzi da assemblare.

Anche la scelta dell'essenza del legno da usare, e degli altri materiali più tecnici, come la fibra di vetro e di carbonio, seguono lo stesso percorso.

Durante El bon de l'ansuda Guerrino sarà presente per mostrare i suoi archi e per raccontare come li costruisce.





Ideazione, abbozzo e
realizzazione di una
scultura in legno

con l'artista Marco Valt

Durante i due giorni della festa sarà presente anche lo scultore Marco Valt che farà nascere sotto gli occhi dei passanti una bellissima scultura in legno.

Sarà possibile seguire passo passo le fasi della creazione di un'opera e ammirare la tecnica artistica.

Marco è conosciuto per le sue stupende opere che potete vedere sulla pagina [le_sculture_del_foia](#) o ammirare dal vivo nel Bosco degli artisti in località Le Buse.

Dimostrazione di artigianato locale e lavori di una volta

con il gruppo

FARE
cultura
AGORDINA APS

Ritornano anche quest'anno gli artigiani di Fare Cultura Agordina che porteranno la loro allegria e gli antichi saperi delle nostre valli, facendoci vedere dal vivo con si costruiranno gli attrezzi, le corde, le sedie, i tessuti nelle nostre case.



Oasi del benessere

a cura de

La Fenice

Estetica | Trattamenti | Massaggi | Benessere

Sia sabato che domenica Stella, insieme alle sue collaboratrici de La Fenice Centro estetico ad integrazione olistica, saranno presenti sulla Piana di Falcade sulla Piana di Falcade per un vero angolo di relax e benessere con vista sul Focobon e sul Civetta.

Adagiati sulla soffice erba sarà possibile concedersi una coccola respirando il profumo dei fiori.



Lezioni di pilates

all'aria aperta
insieme all'estetica
La Fenice

è una disciplina che combina l'allenamento fisico ad un metodo di respirazione. Si tratta soprattutto di movimenti lenti e ripetuti per assumere consapevolezza del proprio corpo e allenarlo alla forma fisica.

SABATO 17 GIUGNO ORE 17.00

DOMENICA 18 GIUGNO ORE 14.00

Informazioni press l'Oasi del benessere vicino all'info point



Angolo degli animali da cortile

insieme a
Edwige Deola

che porterà a El bon de l'Ansuda
diverse tipi di animali da cortile della sua
azienda agricola: pavoni, anatre,
porcellini d'india, colombe e
un simpatico pony

Vicino al
laghetto
dell'Aivaz

e bon
de l'ansuda
FESTA DI PRIMAVERA
Falcade | Valle del Biois | Dolomiti



Giochi di una volta

Mettete alla prova
le vostre abilità!

Grandi e piccoli possono cimentarsi
nei giochi manuali di abilità

Vicino al laghetto dell'Aivaz

e bon
de l'ansuda
FESTA DI PRIMAVERA
Falcade | Valle del Biois | Dolomiti

Passeggiata guidata sul sentiero geologico

insieme a due accompagnatori d'eccezione: il geologo Vittorio Fenti, autore delle bacheche informative e Mauro Valt tecnico dell'Arpav specializzato in neve e valanghe.

Un appuntamento che è presente già dalla prima edizione e che ha sempre riscontrato un grande apprezzamento. La conformazione geologica del torrente Gavon, lungo il suggestivo sentiero che porta fino a Malga Bosch Brusà, è unica nel suo genere nelle Dolomiti e merita di essere apprezzata grazie agli approfondimenti di due grandi esperti in materia.

SABATO 17 GIUGNO ORE 9.00

Ritrovo sulla Piana, all'info point per raggiungere coi propri mezzi la partenza del sentiero

10 € - **Iscrizioni via whatsapp al 349 4919355 o associaar.valblois@gmail.com**



Laboratorio creativo per bambini la fantasia con le mani

El bon de l'ansuda è la festa dei bambini!

Potranno esplorare i mille colori della primavera e dipingerli nel laboratorio creativo insieme a Beba.

SABATO 17 GIUGNO ORE 14.00

DOMENICA 18 GIUGNO ORE 9.30

presso l'info point sulla Piana di Falcade





Lezione di cucina con erbe spontanee

insieme all'agrichef
Fabrizio Pescosta

all'agriturismo Piccola Baita
di Sappade di Falcade

I nostri prati sono una vera dispensa di bontà. Fabrizio Pescosta ci insegnerà a cucinare le erbe spontanee per creare dei gustosissimi piatti. Dopo la lezione di cucina, di sabato 18 giugno alle 10.30, sarà possibile pranzare a Sappade con un menù da leccarsi i baffi!

SABATO 17 GIUGNO ORE 10.30

Prenotazioni allo 0437 590491

all'agriturismo Piccola Baita di Sappade.



Dimostrazione di apicoltura

con Mirco Tancon dell'apicoltura Dolomiele

Un viaggio alla scoperta dell'incredibile mondo delle api insieme ad apicoltore, che ci racconterà della magia di questi piccoli ma potentissimi insetti, avvalendosi di un'arnia didattica.

SABATO 17 GIUGNO ORE 11.00

presso l'info point sulla Piana di Falcade

Come produrre saponi e introduzione alla fertilità del terreno e pacciamatura

insieme a Patrizia Rezzonico e Alessandra Scattolin

I nostri prati sono una vera ricchezza di colori e profumi che possono essere utilizzati per la realizzazione di saponette 100% naturali. Attraverso la lavorazione con la soda impareremo a produrre in casa dei saponi personalizzati e grazie agli insegnamenti di Alessandra impareremo come utilizzare zappa e grellinet per lavorare il suolo.

SABATO 17 GIUGNO ORE 14.00

10 € - **Iscrizioni via whatsapp al 349 4919355 o associar.valbiois@gmail.com**
presso l'info point sulla Piana di Falcade



*Passeggiata
alla scoperta delle
erbe spontanee
delle Dolomiti*

L'appuntamento che non può mancare è la passeggiata didattica tra le tante piante e fiori della Piana di Falcade insieme a due esperti di natura e benessere. Piero, della Coop. La Lioda di Calalzo e Ester Andrich guida ambientale escursionistica, la cui passione per la natura è nata proprio in Val del Biois.

SABATO 17 GIUGNO ORE 15.00

con la cooperativa agricola La Lioda di Calalzo

DOMENICA 18 GIUGNO ORE 09.30

con la cooperativa agricola La Lioda di Calalzo

DOMENICA 18 GIUGNO ORE 14.30

insieme a Ester Andrich

10 € - **Iscrizioni via whatsapp al 349 4919355 o associar.valbiois@gmail.com**
presso l'info point sulla Piana di Falcade

*e bon
de Vansuda*

FESTA DI PRIMAVERA

Falcade | Valle del Biois | Dolomiti

17 e 18 GIUGNO 2023



AperiPez

degustazione di vino e birre con panini
primaverili e DJ music

I pez, i caratteristici abeti della Piana di Falcade
saranno il soffitto di un locale d'eccezione!

Sabato pomeriggio vi aspettiamo con:

- Panino con porchetta agli aromi di montagna
con maionese ai *grisoi* (silene) e
bruscandoi (luppolo selvatico)
- Panino al *pastim* aromatizzati al *caruo*
(finocchio selvatico) e cipolle alla birra
- Panino con frico dolomitico: patate, cipolle,
formaggio e *gamait* (erba buon Enrico) e radicchio

SABATO 17 GIUGNO DALLE ORE 16.00

Canton de l'Ansuda

Vicino al laghetto de l'Aivaz

AperiPez col disnà

L'appuntamento con l'aperitivo selvatico
raddoppia con le proposte per il pranzo:

- *Tocà da boia co la puina* (polentina leggera
insaporita al *pastim* e ricotta affumicata)
con insalata di cavolo cappuccio
- Goulash Suppe con patate lesse e salsiccia
 - Schiz alla panna con polenta
 - Fagioli con cipolla
 - Insalata di cavolo cappuccio

DOMENICA 18 GIUGNO DALLE ORE 11.30

Canton de l'Ansuda

Vicino al laghetto de l'Aivaz



Passeggiata culturale

tra le frazioni e i tabià di Falcade

accompagnati da guida turistica

Gli antichi fienili di Falcade raccontano
innumerevoli storie di lavori,
fatiche ma anche risate, balli e canzoni.
Passeggiando tra le frazioni del centro storico
di Falcade la guida ci racconterà alcune di
queste storie che si intrecciano alle
tradizioni di primavera delle valli dolomitiche.

SABATO 17 GIUGNO ORE 16.30

10 € - Iscrizioni via whatsapp al 349 4919355

o associair.valbiois@gmail.com

presso l'info point sulla Piana di Falcade



Visita guidata al centro

Orti rupestri

Nuovissimo centro nato a fine 2022 per la
raccolta, conservazione, riproduzione e scambio
dei semi delle antiche varietà locali

SABATO 17 GIUGNO

DOMENICA 18 GIUGNO

visita di un'ora a partire
dalle 9.00 o 10.00 o 11.00
a San Tomaso Agordino

attività su prenotazione

al 347 0906932

www.ortirupestri.it





Merino

Il guardiano delle terre alte

protagonista di un film documentario di Roberto Soramaè dal titolo "Quando ero bambino sognavo di diventare un albero" Merino incarna la natura, il bosco e gli antichi mestieri del passato. Artigiano e artista, sempre più innamorato dei boschi, farà conoscere ai giovani, ma non solo, il valore dell'ambiente e della storia delle nostre montagne.

SABATO 17 GIUGNO
ORE 10.00 E 16.00

DOMENICA 18 GIUGNO
ORE 11.00 E 13.30
Presso l'info point



Presentazione del film documentario

Sete d'Africa

insieme all'autore Roberto Soramaè
proiezione del documentario di Roberto Soramaè e Dino De Toffol (Lupo) sul loro
viaggio in Etiopia. Raccolta fondi per la costruzione di una scuola.

..e scopri che la vera ricchezza non è nelle cose che possiedi...

SABATO 17 GIUGNO ORE 20.30
Sala consiliare del Comune di Falcade



come utilizzare le erbe spontanee

in cosmesi e per il benessere

Insieme a Ester Andrich

preparazione di un unguento da portare a casa

DOMENICA 18 GIUGNO ORE 11.30

10 € - **Iscrizioni via whatsapp al 349 4919355 o associar.valbiois@gmail.com**

presso l'info point sulla Piana di Falcade



In cammino a Vallada

La Valle del Biois è un forziere pieno di tanti preziosi gioielli. Tra i più lucenti c'è sicuramente la chiesa monumentale di San Simon a Vallada Agordina.

Antichissimo simbolo di fede, custodisce le strepitose opere del '500 di Paris Bordone.

La leggenda racconta che sia stata fondata 1200 anni da, nel 720 dc, da un legionario romano in fuga dalle conquiste barbare che, rifugiatosi tra queste aspre valli, abbia edificato il primo altare cristiano.

Leggenda o realtà vale davvero la pena visitare questo luogo magico insieme agli altri gioielli della valle, in un viaggio tra gli antichi edifici che simboleggiano la vita e i valori di un tempo.

DOMENICA 18 GIUGNO ORE 14.30

10 € - **Iscrizioni whatsapp al 349 4919355 o associar.valbiois@gmail.com**

Ritrovo al Ristorante l'Ariet di Vallada



Fauz e codèr

Una divertentissima dimostrazione di sfalcio a mano con la tipica falce (*fauz*) che dovrà essere rigorosamente affilata a dovere con l'uso della pietra (*pera*) che è riposta nel suo contenitore (*codèr*) appeso alla cintura.

Una striscia di prato sarà suddivisa tra i partecipanti che dovranno dimostrare la loro velocità e abilità.

Venite a scoprire chi sarà il più veloce e a fare il tifo per la falce più veloce del west.

DOMENICA 18 GIUGNO ORE 16.00

Sulla Piana di Falcade
a sinistra del laghetto dell'Aivaz

Morai sui prai

Chi si è mai chiesto come facevano una volta a costruire le case senza il supporto delle tante attrezzature che al giorno d'oggi permettono di facilitare il lavoro?

I numerosi tabià della Valle e le case in sassi avevano una forte componente di legname che doveva essere squadrato a regola d'arte per comporre quegli incastri che ancora sono visibili negli edifici.

Per farlo ci voleva una grande forza ma soprattutto una perfetta abilità per squadrare a mano una trave.

SABATO E DOMENICA

Durante il giorno sulla Piana di Falcade
a sinistra del laghetto dell'Aivaz





Premiazioni

del concorso letterario e
della gara di sfalcio.

Chi saranno i vincitori della gara di sfalcio e
del concorso letterario dedicato alla
primavera con dei racconti brevi nelle
categorie *popi*, *doven* e *madur*?

Lo scopriremo insieme!

Per loro dei simpatici omaggi che
raccontano della nostra valle.

DOMENICA 18 GIUGNO ORE 17.00

Sulla Piana di Falcade
presso l'info point

Presentazione del libro

La montagna di Quentin di Immaginari e regole di una terra confinaria

Vincenzo Agostini

In montagna ci sono sentieri facili, sentieri difficili e
anche sentieri sconosciuti. La montagna di Quentin è
uno di questi. A percorrerlo, ogni tanto, vengono
pure le vertigini. Epperò, riga dopo riga, idea dopo
idea, a mo' di guida alpina, l'autore conduce il lettore
all'incontro con Quentin Tarantino e molte altre
personalità che hanno portato avanti - chi con i libri,
chi con il cinema, chi con la musica - idee sulla
montagna rivelatesi fondamentali nel nostro
Novecento e oltre.

DOMENICA 18 GIUGNO ORE 17.30

Presso l'info point



IN OCCASIONE DELLA FESTA e **bon** **DOMENICA 18 GIUGNO** de l'ansuda

FESTA DI PRIMAVERA

FalCADE | Valle del Biois | Dolowiti

Si organizza una giornata per
i bambini ed i loro amici cani

MATTINO ORE 10⁰⁰

IL CANE PIU' SIMPATICO



**Giuria composta
solo da bambini**

Iscrizioni entro le 9,30 costo € 15



POMERIGGIO ORE 14,30

Gestione del vostro cane



**Con le educatrici cinofile
Barbara Pra' e Moira Tovazzi**

**Ogni iscritto riceverà un
simbatico gadget**



Verranno premiati i primi 3 classificati

**AL PARCO DI FALCADE presso "il campo di bocce"
Per info: Barbara 348-4462155**

alla prossima primavera!

e bon
de l'ansuda
FESTA DI PRIMAVERA