



8° edizione

e bon de l'ansuda

FESTA DI PRIMAVERA

Falcade | Valle del Biois | Dolomiti

natura

tradizioni

buona cucina

aperitivi

erbe spontanee

passeggiate



Scopri i menù dei ristoranti
aderenti sulla pagina



Facebook e Instagram
El bon de l'ansuda

13 e 14
GIUGNO 2026



TUTTI I GIORNI

- 🍃 Menù con erbe spontanee nei ristoranti aderenti
- 🍃 Mercatino con oltre 40 espositori
- 🍃 Merino, il guardiano delle terre alte ci parlerà dei segreti del bosco
- 🍃 Creazione ed esposizione di **sculture** con l'artista Marco Valt "Foia"
- 🍃 **Giochi di una volta**, prova le tue abilità!
- 🍃 **Fuori traccia, mostra fotografica** di Claudio Ghizzo presso la sede del soccorso alpino in piazza municipio
- 🍃 Il ranch delle mucche **Highlander** dell'az. Agricola all'Alpe sui prati dei Coloi, dietro il salone Lory e Luisa
- 🍃 Visite al **Museo Murer** a Falcade e al Musal dedicato a **Papa Luciani** a Canale d'Agordo

angolo del benessere

offerta libera



VICINO AL GRANDE ABETE
SULLA PIANA



Shiatsu

con Lilliana Piccolin

Riflessologia plantare

con Edda Da Roit



AREA VERDE
VICINO ALL'INFO POINT



Chakra gym

Mindful 21

Massaggio geometrico

Reflessologia biometrica

con Lucia Fiorenzato

Lettura dei tarocchi (solo sabato)

con Moira Tovazzi

SABATO 13 GIUGNO

- 9.00 **Visita guidata al centro Orti Rupestri** per la raccolta, conservazione e scambio delle sementi antiche - a San Tomaso Agordino visita di un'ora a partire dalle 9.00 o 10.00 o 11.00 **attività su prenotazione** al 347 0906932
- 9.00 **Passeggiata sul sentiero geologico del torrente Gavon** accompagnata da Mauro Valt e Vittorio Fenti 10 € **attività su prenotazione** 349 4919355
- 10.00 **Lecture ad alta voce in compagnia degli amici a quattro zampe** con Barbara Prà - vicino all'info point
- 10.30 **Lezioni di cucina con erbe spontanee** con l'agrichef Fabrizio Pescosta presso l'Agiturismo Piccola Baita di Sappade **attività su prenotazione** allo 0437 590491
- dalle 10.30 **AperiPez** al *canton de l'ansuda* vicino al laghetto. Vino e birre con Panini e piatti tipici di Costa-Macellerie & Bistrot
- 
- 11.00 **Dimostrazione di apicoltura** con Mirco Tancon di Dolomiele presso l'infopoint
- 14.00 **La magia dei colori** insieme a Nadia. Laboratorio di disegno e pittura per bambini dai 5 anni - presso l'Infopoint, durata 1 ora
- 15.00 **Le piante medicinali delle nostre zone, Conoscerle, prepararle e utilizzarle** con la cooperativa agricola La Lioda di Calalzo - durata 1,5 ore 15 € **attività su prenotazione** al 349 4919355
- 17.00 **Jazzercise** con Raluca, prova l'attività all'aria aperta tra musica e movimento, sulla Piana di Falcade, vicino Infopoint - 1 ora Info: 347 9295478
- 18.00 **Presentazione del libro "Risolvere le Cinque Ferite"** con Lucia Fiorenzato - Sala Consiliare di Falcade
- 20.30 **Ecologia delle piante in ambiente alpino** con Marcello Tomaselli docente di botanica ambientale e applicata all'Università degli studi di Parma - Sala Consiliare di Falcade

DOMENICA 14 GIUGNO

Dalle 9.00 alle 12.00 **Viaggio nella miniera** insieme a Marco Mottes che ci farà scoprire la storia delle antiche miniere di Valle Imperina, per 5 secoli importante polo minerario, oggi tornato a nuova vita.
Vicino all'info point

Dalle 9.00 alle 17.00 **Anche tu puoi!**
In collaborazione con AULSS I Dolomiti, per imparare le manovre rianimatorie nell'adulto e nel bambino e il primo soccorso, con laboratorio per i più piccoli. Presso l'aperipez

9.30 **Laboratorio per bambini**
con **Giò Dal Piva** presso l'infopoint

10.30 **Come produrre una crema idratante lenitiva alla calendula** da portare a casa con Patrizia Rezzonico, presso l'info point - 1 ora
15 € **attività su prenotazione**
al 349 4919355



dalle 10.30 **AperiPez** al *canton de l'ansuda* vicino al laghetto.
Vino e birre con Panini e piatti tipici di Costa-Macellerie & Bistrot



11.00 **Spettacolo per bambini e bolle magiche con il Mago Ignis** presso l'Aperipez

14.00 **Bagno di foresta**, insieme a Katuscia Rasom. Grazie all'osservazione della natura, ci aiuterà a lasciar andare i pensieri quotidiani che affollano la mente.
Attività per adulti - durata 2,5 ore
15 € **attività su prenotazione**
al 349 4919355

16.00 **Fauz e coder**
grande dimostrazione di sfalcio a mano sulla Piana di Falcade.
Ritrovo vicino all'info point

17.00 **Premiazioni**
del concorso letterario con lettura dei testi premiati, presso l'infopoint



concorso Letterario

dedicato a

Liana Cavallet

racconto breve sul tema

semenza



Evento realizzato in
collaborazione con:



Cooperativa di Consumo
di Falcade e Valle Del Biois



o in loco presso:

Info point

casetta sulla Piana di Falcade,
nei pressi dell'Hotel Stella Alpina

Per le **attività su prenotazione**
si richiede l'iscrizione via WhatsApp
al  **349 4919355** o
associair.valbiois@gmail.com